



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADINA
Setor de Merenda Escolar



Cardápio CRECHES
Outubro - 2018

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
01/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Picadinha com Legumes. Salada. Fruta	Suco de Polpa / Bisc. Waffer	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
02/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Frango com Cenoura. Salada. Fruta	Leite Fermentado/ Biscoito	Canja de Frango com Legumes.
03 / 10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne com Legumes. Salada. Sobremesa	Comp. c/ Salada de Fruta	Polenta com Molho de Carne
04 / 10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Frango em Cubos assado c/ Batata. Salada. Gelatina com Fruta	Comp. Morango/ Pão de Queijo	Nhoque nutritivo com Frango
05 / 10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Kibe Assado. Salada de Legumes. Fruta	Vitamina/ Biscoito	Risoto de Carne com Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
08 / 10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Frango com Batata e Cenoura Salada. Suco	C. Mamão e Ban. Bisc. Integral	Sopa Macarrão c/Frango e Legumes.
09/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne Moída Assada c/ Abobrinha. Salada. Fruta	Bolo/ Leite Fermentado	Macarronada com molho de Carne.
10/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão Frango Assado com Batata. Salada. Gelatina	Suco Polpa/ Biscoito	Risoto Frango com Legumes.
11/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Almondegas assada. Legumes na Manteiga. Salada. Gelatina com Fruta	Comp. Morango/ Pão de Queijo	Nhoque nutritivo com Carne
12/10	6ª Feira		Feriado		

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
15/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Legumes . Salada. Suco	Comp. Morango /Biscoito	Macarrão Tricolor com molho de Carne
16/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Legumes. Salada. Fruta	Suco Abacaxi / Bolo	Canja de Frango com Legumes
17/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Hambúrguer com Legumes Salada. Fruta	Salada de Frutas	Risoto de Carne com Legumes
18/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Macarrão. Frango ao molho com Ervilha. Salada. Fruta	Suco de Lar. e Acerola/Biscoito	Polenta com Frango e Legumes
19/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Farofa com Carne Moída Assada e Legumes Salada. Fruta	Gelatina com Fruta	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
22/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Almondegas com Batata. Salada. Suco	Iogurte Pão de Queijo	Macarronada à Bolonhesa
23/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Vagem e Cenoura. Salada Gelatina com Fruta	Salada Frutas	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes
24/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Empanado de Frango Assado(Nuggets) Purê de Batata c/ Cenoura. Salada. Fruta	Bolo/ Suco	Sopa de Fubá com Frango e Legumes
25/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Brócolis. Salada. Fruta	Leite Fermentado/ Bolacha	Canja de Frango com Legumes
26/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em tirinhas com Batata . Salada. Fruta	Danoninho / Biscoito	Risoto de Carne com Legumes
29/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Frango Assado Salada Mista. Fruta ou Suco	Vitamina/Bolo	Nhoque nutritivo com Frango
30/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Carne com Legumes.Salada. Laranja ou Suco	Comp. Lácteo/Biscoito	Sopa de Macarrão com Carne e Hortaliças
31/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Macarrão. Frango ao molho com Batata e Ervilha. Salada. Fruta	Suco de Lar. e Acerola/Biscoito	Polenta com Frango e Legumes