



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADINA

Setor de Merenda Escolar



GRECHES - MARÇO 2019

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
04/03	2ª Feira		Ponto Facultativo		
05/03	3ª Feira		Feriado		
06/03	4ª Feira		Entrada: 13:00 Horas	Composto Lácteo/ Biscoito	Sopa com Carne e Legumes
07/03	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Frango com Batata e Cenoura. Salada. Fruta	Pão de Queijo/Suco	Risoto com Frango e Legumes
08/03	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Kibe Bovino Assado. Refogado de Legumes. Salada. Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
11/03	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Almondegas com Cenoura. Salada. Fruta	Comp. Fruta/ Rosquinha	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
12/03	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Frango com Legumes. Salada. Gelatina	Bolo/ Suco Polpa Fruta	Macarronada com Frango e Ervilha
13/03	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Mandioca. Salada. Fruta	Pão de Queijo	Polenta com Carne e Legumes
14/03	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne Moída com Legumes. Salada. Fruta	Vitamina	Sopa de Feijão com Macarrão e Legumes
15/03	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Kibe Assado. Salada de Legumes. Suco. Fruta	Salada de Frutas	Canja de Frango com Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
18/03	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Batata e Cenoura Salada. Fruta	Suco/ Biscoito	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
19/03	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Mini-Almondegas com Legume. Salada. Fruta	Vitamina	Macarronada com Mini-almondegas
20/03	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango Grelhado com Quiabo. Salada. Fruta	Salada de Frutas	Risoto de Frango com Cenoura, Milho, Couve
21/03	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Farofa com Carne Moída Assada, Cenoura, Couve, Milho. Salada. Fruta	Gelatina com Fruta	Sopa de Feijão c/ Carne, Legumes e Macarrão
22/03	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Empanado Frango Assado. Legumes na Manteiga. Suco	Danoninho/ Fruta	Polenta com Frango e Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
25/03	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Carne Moída com Legumes. Salada. Suco	Iogurte/ Bolo	Macarronada à Bolonhesa
26/03	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Batata e Ervilha Salada Gelatina .	Vitamina	Canja de Frango com Legumes
27/03	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Almondegas com Legumes Salada. Fruta	Bolo/ Chá	Polenta com Molho de Almondegas
28/03	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Carne em Tiras com Legumes. Suco. Sobremesa	Salada de Frutas	Nhoque com molho de Carne
29/03	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata. Salada de Legumes. Suco. Fruta	Salada de Frutas	Canja de Frango com Legumes

Neusivânia Selano Gonçalves
Nutricionista
CRN-SP Nº 3869

Alexandre Massami Miyashiro
Chefe da Divisão de Merenda Escolar
RG: 17.502.546-0